

IM KÖRPER ZUHAUSE –
KÖRPERWEISHEIT – DER
WEIBLICHE WEG – FRAUENKREIS
AUF KORFU

 18. BIS 23. OKTOBER 2026
OURANUS CLUB – AGIOS
STEFANOS – KORFU)

 7 TAGE FRAUENRAUM
 KLEINE GRUPPE, GESCHÜTZTER
RAHMEN



Frauenkreis
Korfu Oktober 2026

EINE INTENSIVE WOCHЕ FÜR FRAUEN,
DIE IHRE WEIBLICHKEIT,
IHRE LUST, IHRE INNERE KRAFT
UND IHREN KÖRPER NEU ENTDECKEN
WOLLEN.

7 TAGE STRUKTUR, TIEFE,
PROFESSIONELLE BEGLEITUNG – OHNE
DRUCK.

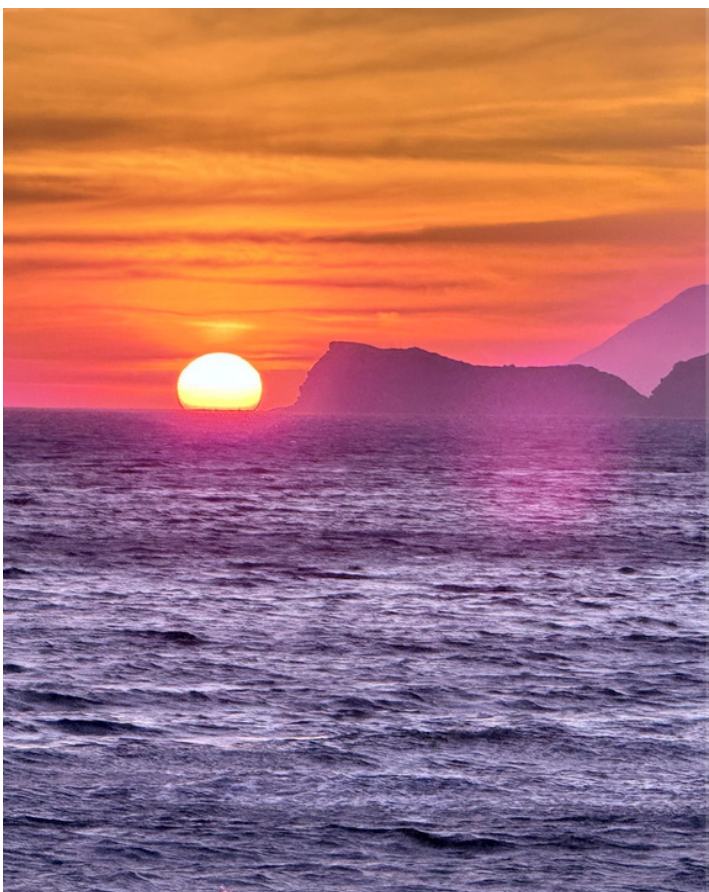


Themenschwerpunkte:

- Weibliche Sexualität verstehen (körperlich, emotional, lebensphasenspezifisch)
- Verbindung zu deinem Körper: Spüren, Atmen, Loslassen
- Archetypen & innere Rollen erkunden
- Nähe, Grenzen, Lust & Intimität reflektieren
- Körperorientierte Sexualberatung (Sexocorporel) – verständlich & lebensnah
- Persönliche Muster erkennen & transformieren

Methodik:

- Embodiment, somatische Übungen, Atemarbeit
- Reflexionsgespräche & Sharing-Runden
- Journaling, Naturverbindung, transformierende Rituale
- erotischer innerer Raum nach Dr. Angelika Eck
- Nervensystem-Entspannung
- kreativer Selbstausdruck (Malen etc.)
- Emotions- & Gesprächsführung nach modernen Therapieansätzen
- Körper- und bewegungsorientierte Impulse aus Sexualberatung / Sexocorporel
- Meditation, Stille, Wahrnehmungsübungen



Dein Mehrwert

- Mehr Selbstkontakt, Sinnlichkeit & innere Ruhe
- Eine liebevolle Beziehung zu deinem Körper
- verstehen eigener Verhaltensmuster und Prägungen
- Begleitung deines Veränderungsprozesses
- Verstehen und Veränderung alter (sexueller) Glaubenssätze
- Klarheit in Beziehungen & in deiner weiblichen Identität
- Gestärkte Intuition & ein neues Selbstvertrauen
- Ein Frauenraum, der trägt, nährt und dich nicht bewertet

